Barnkonventionen i praktiken – vår vardag i Ljungskile SK

I vår verksamhet sätter vi alltid barnets bästa i centrum. Genom vår värdegrund säkerställer vi att barn och ungdomar får en trygg, inkluderande och utvecklande idrottsmiljö.

---

1. Alla barns lika värde och rätt att vara med

Alla barn har samma rättigheter och lika värde.

Så gör vi i praktiken:

- Vi välkomnar alla oavsett bakgrund, kön, religion eller förutsättningar
- Ingen selektering sker i tidiga åldrar
- Vi arbetar aktivt med inkludering i lagindelning och aktiviteter
- Ledare får utbildning i likabehandling

---

2. Barnets bästa i fokus

Alla beslut ska utgå från vad som är bäst för barnet.

Så gör vi i praktiken:

- Träningar och matcher planeras utifrån barnens ålder och mognad
- Vi prioriterar utveckling och glädje framför resultat
- Speltid och roller anpassas för att främja lärande
- Vi lyssnar in spelarnas behov och signaler

---

3. Rätt till liv, utveckling och hälsa

Barn har rätt att utvecklas både fysiskt, psykiskt och socialt.

Så gör vi i praktiken:

- Vi erbjuder en trygg och stimulerande träningsmiljö
- Vi uppmuntrar allsidig utveckling och rörelse

- Vi arbetar med balans mellan träning, vila och skola
- Ledare följer upp mående – inte bara prestation

---

4. Rätt att bli lyssnad på

Barn har rätt att uttrycka sina åsikter och bli hörda.

Så gör vi i praktiken:

- Spelare får vara delaktiga i vissa beslut (t.ex. lagregler)
- Vi har dialog istället för ensidig styrning
- Ledare ställer frågor och lyssnar aktivt
- Vi skapar forum där spelare vågar säga vad de tycker

---

5. Skydd mot våld, kränkningar och övergrepp

Barn ska skyddas från alla former av kränkande behandling.

Så gör vi i praktiken:

- Nolltolerans mot mobbning och kränkningar
- Tydliga rutiner för att agera vid incidenter
- Trygghetsansvariga/ledare som barn kan vända sig till
- Vi arbetar förebyggande med värderingar i laget

---

6. Rätt till lek, vila och fritid

Barn har rätt till en meningsfull och rolig fritid.

Så gör vi i praktiken:

- Vi betonar glädje och lek i träning, särskilt i yngre åldrar
- Vi undviker överträning och press
- Vi skapar variation i övningar och aktiviteter
- Fotbollen ska vara något man längtar till

Så håller vi det levande – varje dag

För att barnkonventionen inte bara ska vara ord, arbetar vi aktivt med att:

- utbilda ledare kontinuerligt
- följa upp lagens miljö och klimat
- involvera föräldrar i värdegrundsarbetet
- ha tydliga policys kring trygghet, drogfrihet och respekt

Vårt löfte till varje spelare

Hos oss ska du:

- känna dig trygg
- bli respekterad
- få utvecklas i din egen takt
- ha roligt och känna gemenskap